2024 February ASAHIDOJO 2

2024年 3月の主な予定

- 19日～20日　全国高等学校柔道選手権大会(日本武道館)
- 20日　全国少年柔道大会　神奈川県予選(横浜武道館)
- 23日～24日　マガジン杯全国中学生柔道大会(横浜武道館)

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1 先負 幼　児 休　み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	2 仏滅 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:00～20:30 親子柔道教室【技説明】 20:00～21:00	3 大安 小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼　児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
4 赤口 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	5 先勝 幼　児 16:00～17:00 小学5･6年･中学女子･中学男子60kg以下 17:00～18:30 中学生 18:30～20:30 寝技中心 カテゴリー注意	6 友引 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 17:00～20:30 練習場所注意	7 先負 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	8 仏滅 幼　児 休　み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	9 大安 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:00～20:30	10 先勝 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み 練習時間注意
11 友引 幼　児 15:00～16:00 小学生 16:00～18:00 中学生 18:00～20:00 建国記念の日 練習時間注意	12 先負 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み 振替休日	13 仏滅 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:00～20:30	14 大安 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	15 赤口 幼　児 休　み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	16 先勝 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:00～20:30 親子柔道教室 20:00～21:00	17 友引 小学生(低学年) 9:00～10:30 小学生(高学年) 10:30～12:00 幼　児 12:00～13:30 中学生 13:30～15:30
18 先負 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	19 仏滅 幼　児 休　み 小学生(1年～4年) 16:00～17:30 小学5･6年･中学女子･中学男子60kg以下 17:30～19:00 中学生 19:00～20:50 寝技中心 カテゴリー注意	20 大安 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(栗田谷中) 18:00～20:30	21 赤口 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	22 先勝 幼　児 休　み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45	23 友引 幼　児 休　み 小学生(1年～4年) 9:00～11:00 小学5･6年･中学女子･中学男子60kg以下 11:00～13:00 中学生(朝飛道場) 13:00～15:00 天皇誕生日 カテゴリー注意	24 先負 小学生(1年～4年) 9:00～10:30 幼　児 10:30～12:00 中学生 休　み 全日本シニア柔道体重別選手権大会 練習時間注意
25 仏滅 幼　児 休　み 小学5･6年･中学女子･中学男子60kg以下 9:00～11:00 中学生 11:00～13:00 全日本シニア柔道体重別選手権大会 カテゴリー注意	26 大安 幼　児 16:00～17:00 小学5･6年･中学女子･中学男子60kg以下 17:00～18:30 中学生 18:30～20:30 寝技中心 カテゴリー注意	27 赤口 幼　児 16:00～17:10 小学生 17:10～19:00 中学生(朝飛道場) 19:00～20:30 練習場所注意	28 先勝 幼　児 休　み 小学生 休　み 中学生 休　み	29 友引 幼　児 休　み 小学生(低学年) 16:00～17:30 小学生(高学年) 17:30～19:00 中学生 19:00～20:45		

お知らせコーナー

《練習における注意事項》

- 稽古の前に検温を行います。体温が３７℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- 道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- 完全入れ替え制となりますので、時間厳守でお願い致します。練習開始20分～10分前に２階道場集合と致します。
- 道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- マスク着用で練習を行います。（練習時のマスク着用は任意と致します。）

※中学生の部：栗田谷中学校の練習について

注意事項：直接栗田谷に行く人＝17:15より前に学校付近、校内への立ち入りは厳禁です。
：道場から行く人＝17:15に道場を出発致します。遅れない様にお願い致します。

《保護者・親子柔道教室について》

- 練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- 保護者様のみのご参加でも構いません。
- 初心者大歓迎です。お待ちしております。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、
朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければ
こちらからも道場ホームページに
アクセスできます。